



Das intuitive Finden des eigenen, persönlichen Therapiesteines

In der Edelsteintherapie ist es für das Ergebnis der Therapie unerlässlich, den richtigen Stein für die Behandlung zu finden. Die Schwingung des Steines sollte genau der Schwingung des zu behandelnden Themas entsprechen. Es ist davon auszugehen, dass sich dieses zu behandelnde Thema als blockierte Energie im System des Menschen befindet. Hinter jeder Krankheit, jedem Problem oder Konflikt liegt immer eine energetische Blockade. Wird diese blockierte Energie nun durch die Schwingung des Steines wieder ins Fließen gebracht, kann Heilung und Gesundheit passieren.

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, den passenden Stein für sich und sein zu behandelndes Thema zu erwählen:

- durch eine Beratung bei einem kompetenten Edelsteintherapeuten
- durch Eigenanalyse entsprechend der analytischen Steinheilkunde
- durch intuitives Finden

Für das intuitive Auswählen empfiehlt es sich, eine Auswahl an Steinen bereitzuhalten, die möglichst alle Ebenen der steinheilkundlichen Wirkprinzipien abdecken. Das bedeutet, dass in dieser Auswahl Steine jedes Bildungsprinzips, jeder Kristallstruktur, jeder Mineralklasse und jeder Farbe enthalten sein sollten und natürlich auch die Steine, die schon als eigene Steine entdeckt wurden. Ich empfehle hierfür das „Grundsortiment der Ganzheitlichen Edelsteintherapie“, das aus 48 verschiedenen Steinen besteht. In der Praxis hat sich dieses Sortiment als ein Basissortiment erwiesen, das auch gut als eine Hausapotheke der heilsteine verwendet werden kann. Mehr zu diesem Sortiment finden Sie unter www.hulderson-shop.de oder direkt in der Edelsteingalerie Hulderson: 05561 71815.

Diese Auswahl an Steinen liegt in einem Korb oder einer Schale bereit. In der Vorbereitung haben Sie Uhr und auch alle Schmucksteine abgelegt, um durch deren Schwingungen beim Finden des Steines nicht beeinflusst zu werden. Schließen Sie nun die Augen und vergegenwärtigen Sie sich jetzt noch einmal ihren Heilungswunsch in einer kurzen konzentrierten Sammlung. Ich empfehle dabei, mit der inneren (wer mag auch mit der gesprochenen) Stimme folgendes zu sprechen:

Den Stein ins Rollen bringen

Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstheit



„Möge mir aus der bereitstehenden Auswahl an Steinen der Stein zukommen, der mir bei meinem Wunsch ... (an dieser Stelle nun den Heilungswunsch präzise und kurz benennen, z.B. meine Kopfschmerzen loslassen)... Unterstützung gibt. Ich bin bereit, mich an die Ursache (z.B. meiner Kopfschmerzen) zu erinnern und bin bereit und offen für alles das, was da kommen mag und geschehen will“.

Nun wird die linke Hand achtsam zum Korb mit den Steinen geführt. Die Hand dabei langsam mit spitzen Zeige- und Mittelfinger sowie den Daumen zu den Steinen sinken lassen. Dabei in die Vorstellung hinein gehen, das sich zwischen den Spitzen der Finger und einem noch unbekanntem Stein Energiebänder entwickeln. Diese Energiefäden führen nun die Finger langsam zu einem bestimmten Stein aus der Auswahl. Dieses bitte leicht und spielerisch geschehen lassen.

Wenn keine Energiefäden zu spüren sind, ganz einfach so die linke Hand zu den Steinen absenken und so die Fingerspitzen zu einem Stein führen (lassen): Dieser Stein ist der Therapiestein, der intuitiv gefunden wurde. Es braucht gerade am Anfang ein wenig Übung, um „Energiebänder oder –fäden“ zu erspüren. Später, mit der Erfahrung wird es dann ganz schnell ein einfach gelingen, diese Verbindung zwischen den Fingern und einem Stein zu spüren.

Jetzt diese Auswahl nicht ein zweites oder drittes Mal durchführen. Auch wenn Sie möglicherweise enttäuscht sind von dem gefundenem Stein oder Sie der Meinung sind, dass das nicht der richtige Stein ist– kein Spiel daraus machen! Der gefundene Stein ist der Stein! Mit diesem Stein nun weiter arbeiten und diesen Stein als Tür zum eigenen inneren Heiler annehmen. Ihn begrüßen als Geschenk.

Lernen Sie, mit ihren Steinen zu sprechen. *„Ich grüße dich, lieber Stein (wenn Sie die Steinsorte erkennen, benennen Sie den Stein dann mit seinem Namen z.B. Ich grüße dich, lieber Amazonit!). Schön dass du gekommen bist. Ich danke dir, Mutter Erde für dieses Geschenk. Ich freue mich, dass du mir helfen wirst, mich an mich selbst und an vergessene Anteile von mir selbst zu erinnern. Und ich sage dir jetzt schon danke dafür.“*

Schritte machen + Vertrauen finden + Freiheit gewinnen

Die Flatrate für deine Persönlichkeitsentwicklung

Klaus Hüser, Leinestr. 6, 37073 Göttingen / 0551 82086922 klaus.hueser@hulderson.de

Den Stein ins Rollen bringen

Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstheit



Lernen Sie mit ihren Steinen zu sprechen. Es ist immer förderlich, wenn zwischen zwei Wesen eine Kommunikation entstehen soll, selber auch zu kommunizieren. Wie fühlt es sich an, wenn Sie mit jemanden kommunizieren wollen und dieser Jemand sitzt nur mit verschränkten Armen da, schaut Sie nicht an und brummelt irgendetwas vor sich hin. Das macht kein Spaß – ganz schnell werden Sie aufhören zu versuchen, eine Kommunikation aufzubauen. Es fühlt sich aber ganz anders an, wenn Sie freudig begrüßt werden, wenn Sie merken, dass Sie willkommen sind und ein offenes Ohr da ist, wenn Zuwendung stattfindet.

Das geht dem Stein ganz genauso. Sprechen Sie Ihren Stein an, reden Sie mit ihm und der Stein wird mit ihnen reden und ihnen Antworten. Er wird sein Sendung lauter und lauter, deutlicher und deutlicher aussenden und ihnen so klare Unterstützung geben.

Einige kurze Hinweise zur weiteren Verwendung:

- Tragen Sie diesen Stein direkt an der Stelle, an der sich im Körper das Symptom zeigt.
- Tragen Sie diesen Stein am Band im Bereich des Solar Plexus (unterhalb des Brustbeines), wenn Sie eher emotionale Themen unterstützen möchten
- Tragen Sie diesen Stein eher tagsüber. Nutzen Sie die Nachtzeit zur Reinigung/Aufladung des Steines
- Betrachten Sie die Schwingungen des Steines als Unterstützung dabei, auf allen Ebenen das zu bearbeitende Thema zu behandeln. Ist Ihr Heilungswunsch inniglich und aufrichtig werden Sie Die Veränderungen hin zum Positiven innerhalb von spätestens 21 Tagen erspüren.

Schritte machen + Vertrauen finden + Freiheit gewinnen

Die Flatrate für deine Persönlichkeitsentwicklung

Klaus Hüser, Leinestr. 6, 37073 Göttingen / 0551 82086922 klaus.hueser@hulderson.de