



Was ist GET?

Ganzheitliche Edelsteintherapie (GET) ist eine moderne Informationstherapie in denen Steine verwendet werden mit dem Ziel, Menschen wieder glücklich, zufrieden, gesund und frei zu machen. Wir arbeiten dabei mit den Informationen, die von Steinen und Edelsteinen mit hochfrequenten Strahlungen ausgesendet werden und in Resonanz mit dem Menschen treten. Diese Resonanz wird über die Wirkungsebenen Entstehung (Geologie), Mineralstoffe und –klassen (Chemie), Kristallsystem (Mineralogie) und über den Farbausdruck der Steine erzeugt. Die moderne Edelsteintherapie kennt viele Einsatzmöglichkeiten - vom Tragen als Taschenstein oder Schmuckstein über Massagen mit Steinen, dem meditieren mit Steinen, dem Erstellen von Edelsteinszenarien oder auch das Durchführen von Steinritualen. Sie ist eine eigenständige Therapieform, etabliert sich gleichzeitig aber auch als ideale Ergänzung zu vielen anderen Verfahren, die immer aber den ganzen Menschen im Blick hat.

GET ist entstanden auf den Grundlagen der analytischen Steinheilkunde, die Michael Gienger begründete und wird aus vielen anderen Quellen gespeist zu denen ich Zugang haben durfte. Dadurch entstand im Laufe der Jahre eine umfassende Therapie - eben die Ganzheitliche Edelsteintherapie GET - deren Ziel es auch ist den Menschen zum Wesentlichen zu führen: zu sich selbst.

GET und Mensch:

Grundlage für die GET ist die Erkenntnis, dass jeder Mensch die einzigartige Idee eines universellen Schöpfergeistes ist und dass das Leben auf dieser Erde immer einen Ausdruck dieser Idee darstellt. Besteht eine gute, durchlässige Verbindung zu der Idee und bekommt diese durch den Menschen einen authentischen Ausdruck, geht es dem Menschen gut. Sein Leben ist sinnerfüllt und kann kraftvoll gelebt werden. Das Individuum Mensch steht mit allen Wesen und Dingen, die ihn umgeben in einer tiefen Verbindung. Im tiefsten Innern ist jeder Mensch von seiner Natur aus ein geistiges, strahlendes und verbundenes Wesen in einem gesunden und vitalen Körper. Die Wahrheit von diesem wirklichen Selbst ist tief im Bewusstsein und in jeder Körperzelle eines jeden Menschen gespeichert. Leben bedeutet diesem tiefen Wissen in der Realität Ausdruck zu verleihen.



Der Verstand und das Alltagsbewusstsein ist meist nicht in der Lage, das wahre geistige Selbst in seiner ganzen Größe und Tiefe zu erkennen und selbst die kühnsten Vorstellungen stellen nur ein blasses Abbild der wirklichen menschlichen Fähigkeiten dar. Die Vielfalt an Möglichkeiten und Potentiale des wahren Selbst lassen sich nur erahnen. Je mehr das tiefe Wissen-die innere Wahrheit- die Grundlage von Handlungen und Entscheidungen bestimmt, desto erfolgreicher und zufrieden stellender sind die Ergebnisse, die Folgen im Leben. Leid, Unglück und Krankheit und das Gefühl Opfer dieser Umstände zu sein, entstehen aus unbewusstem Denken und Handeln.

GET und (Edel-)Stein

Wie alles Erschaffene strahlen Steine und Edelsteine Informationen an ihre Umgebung ab. Das Wissen, dass alles Erschaffene über Schwingungen miteinander verbunden ist, wird in allen Weisheitslehren beschrieben und kann sich in zunehmendem Maße auch auf moderne naturwissenschaftliche Erkenntnisse berufen. Steine und Edelsteine strahlen ihre Informationen - ihrem Wesen als Stein entsprechend -in einer einzigartigen Art und Weise an ihre Umgebung ab. Einfachheit, Stetigkeit und Gleichmaß ihrer Ausstrahlung ist einmalig in der Schöpfung und stellt für die GET eine wichtige Grundlage dar.

Im Unterschied zu uns Menschen kann ein Stein sich nicht durch Urteile oder willentliche Prozesse welcher Art auch immer von seiner Umgebung, von den Bedingungen seiner Entwicklung absetzen oder versuchen diese zu verändern. Ein natur gewachsener Stein ist, wie er ist. Insofern stellt jeder Stein ein Ja zu sich selbst, zu seiner Entwicklung und Entstehung dar. Dieses Ja trägt jeder Stein in sich und stellt -energetisch betrachtet- den grundlegenden und verbindenden Charakterzug aller Steine dar.

Mit menschlichen Worten könnte man auch sagen: ein Stein liebt sich selbst so wie er ist. Jeder der ca. 4500 Steinsorten, die heute mineralogisch unterschieden werden können, stellt in einer ganz individuellen Art und Weise wiederum eine einzigartige Idee des universellen Schöpfergeistes dar. Aus dem reichen Mineralienschatz der Erde werden in der Ausbildung „Der Steinkreis“ die 48 Steine des GET Grundsortiments ausführlich in ihrem gesamten Wirkungsspektrum vermittelt.



GET als moderne Therapie

Das, was ein menschliches Wesen wirklich heilt und in seine Ganzheit bringt ist Liebe oder das Bejahen dessen was Ich bin - das Erinnern an das, was meine Essenz ist. In einer persönlichen **Bilanz** können wir erkennen, ob wir die inneren Wahrheiten und die individuellen Potenziale verwirklicht haben oder nicht. Dieses klare Bilanzieren des eigenen Lebens, dass offene und wahrhafte Anschauen dessen, was an eigener Wirklichkeit erschaffen wurde, führt bei vielen Menschen zur Erkenntnis, dass Veränderungen notwendig sind. Häufig haben sich Leid, Krankheit, Unzufriedenheit verwirklicht und nicht Glück, Frieden, Reichtum, Gesundheit, Liebe und Vitalität. Mangel auf allen Ebenen, Krankheit und Müdigkeit, Einsamkeit und die Flucht in unbefriedigende, sinnlose Tätigkeiten sind mehr oder weniger Wesensmerkmale der heutigen Menschen. Gleichzeitig sind immer mehr Menschen bereit, Konsequenzen aus einer persönlichen Bilanz oder aus körperlicher Krankheit zu ziehen. Konsequenzen, die radikal sein können Veränderungen, die sich nicht nur im Außen vollziehen sondern die die innere Haltung verändern und zu anderen Einstellungen und Blickwinkeln führen.

Veränderungen im Leben zu erwirken, dem eigenen Leben eine neue und positive Richtung zu geben, bedeutet zweierlei: Einerseits sich an die grundlegenden Potentiale und Kräfte des eigenen Selbst zu erinnern und diesen Kraft und Energie zu geben, sich zu entfalten. Andererseits die Ursache der begrenzenden und beschneidenden Motive und Muster zu entdecken und sie dann aufzulösen.

Grundlage für das Erinnern und für das Freilegen der eigenen Möglichkeiten und Potentiale ist eine bedingungslose **Anerkennung** der Tatsache, dass der Mensch sich selbst (!) von diesen entfernt hat und sich selbst begrenzt und beschnitten hat. In irgendeiner Phase des Lebens ist von dem Menschen ein Urteil gefällt worden, dass zu einer Verneinung des eigenen Selbst und zur Einengung der Fülle an eigenen Möglichkeiten führte.

Erst das Anerkennen ermöglicht eine **Auflösung** von noch vorhandenen einengenden Strategien, die in der Vergangenheit ihre Berechtigung hatten und ein Überleben ermöglichten. Anerkennen dessen, was ich bin ist oftmals verbunden mit einer tiefen emotionalen Berührung, die zu einer nachhaltigen



Erleichterung und Befreiung im Leben führt. Das Verstehen, dass meine heutige Realität 100 %ig durch mich selbst erschaffen wurde, führt mich unweigerlich aus der Opfer und Projektions-Ebene hinaus. Niemand anders als ich selbst habe das, was und wie ich heute bin und die Welt, in der ich heute lebe, kreiert.

GET zielt darauf ab, alte Urteile und Strategien zu erkennen und ins Bewusstsein zu heben, ihre blockierende Kräfte durch Wahrnehmen und Anerkennen aufzulösen und so dem Ich Zugänge in das eigene wahre Selbst zu öffnen. Bei diesem Prozess sind die Steine ein hilfreicher Katalysator um die Einschränkungen, die auf geistiger, emotionaler oder körperlicher Ebene wirken, bewusst zu machen und zu transformieren. GET geht davon aus, dass in jedem Menschen alles Wissen enthalten ist, dass er zur Bewältigung seiner Probleme und Krisen benötigt - auf welcher Ebene dieses sich auch zeigen mögen.

GET ist eine energetische und transformierende Therapieform und basiert u.a. auf traditionellen schamanischen Praktiken, Erkenntnissen und Fähigkeiten. Bestandteil der GET sind darüber hinaus moderne psychotherapeutische Techniken wie das Integrative Atmen, systemische Therapie, die Transformationstherapie von Robert Betz sowie Entspannungs- und Meditationstechniken. Ausgehend von der Grundannahme, dass jede Therapie nur so gut ist wie der Therapeut der sie durchführt, wird in der Ausbildung viel Wert auf den eigenen Reifungsprozess gelegt. Traditionelle Steinheilkunde, analytische Steinheilkunde und energetische Edelsteintherapie verbinden sich mit einer Vielzahl von Methoden und Techniken zur Ganzheitlichen Edelsteintherapie GET

Techniken und die Praxis der GET

Wichtige Grundlage für die intensive und befreiende Wirkung von GET sind die bejahenden Schwingungen der Steine und Edelsteine. Diese Schwingungen ermöglichen es, dass sich die Wirkungen der verneinenden und einengenden Urteile und Strategien mehr oder weniger schnell auflösen und so die Lebensenergie wieder zum Fließen kommt. Daneben wirken die bejahenden Schwingungen der Steine stärkend und nährend für die Erinnerungen an das

Den Stein ins Rollen bringen

Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstheit



eigene freie, wahre Selbst und eröffnen einen schützenden und haltenden Raum. So kann auch auf körperlicher Ebene dauerhaft Gesundheit und Heilung entstehen. Um das Zusammenspiel zwischen Stein und Mensch möglichst effektiv und tief greifend zu gestalten werden in der GET unterschiedliche Techniken eingesetzt:

- Durch **Meditationen mit Steinen in Steinkreisen** kann die Schwingung des Steines tiefer in das Energiesystem des Menschen eindringen und dort Wirkung erzielen.
- Durch **bewusstes Atmen mit der Energie der Steine** wird Verbindung unter den unterschiedlichen Energiekörpern eines Menschen hergestellt und so die Realität des Seins in der Gegenwart als erlösende und befreiende Kraft erlebt. Durch die spezifische Qualität der eingeatmeten Steinenergie kann dieser Prozess gezielt auf die individuellen Bedürfnisse ausgerichtet werden.
- Durch **Strukturarbeit mit Edelsteinszenarien** werden die „Bilder der Seele“, die sich sonst nur im Träumen zeigen, ins Bewusstsein gehoben. So werden verborgene und einengende Muster und Urteile bewusst.
- Durch **Auflagen von Steinmustern** werden starke und neue Energiekonstellationen kreiert, die ganz individuell den persönlichen Strukturen und Mustern des Einzelnen angepasst werden können. Diese neuen Energiemuster können große transformierende Kräfte entwickeln.
- Durch **Massagen mit Steinen oder Massagegeräten aus Steinen** werden körperliche und energetische Leitbahnen im Körper aktiviert oder harmonisiert und bessere energetische Versorgung im Körper erreicht.
- Durch **Rückführungen in die Welten der Steine** werden Zugänge zu archaischen und in jedem Menschen vorhandenen Bewusstseinssebenen geöffnet, deren Wirkung spirituelle Verbundenheit zu allen Wesen herstellt
- Durch **Systemisches Arbeiten mit Steinen** können Verstrickungen mit lebenden oder verstorbenen Menschen, die oft und in hohen Masse auf psychischer und seelischer Ebene zu finden sind, erkannt und in weiteren Schritten erlöst werden.



Schritte machen + Vertrauen finden + Freiheit gewinnen

Die Flatrate für deine Persönlichkeitsentwicklung

Klaus Hüser, Leinestr. 6, 37073 Göttingen / 0551 82086922 klaus.hueser@hulderson.de