

Weitere Yoni Eier

Neben den Übungen tragen auch die Schwingungen der verschiedenen Steinsorten zur Wirkung von Yoni Eiern bei. Hier unser Angebot:

Amethyst

Entspannung und karmische Heilung! *"Ich befreie mich und meine Lust von allen karmischen Verstrickungen und bin im Frieden mit mir als Frau!"*

Aventurin

Sex mit Herz! Liebe über die körperlichen Grenzen hinaus! *"Sex ist Liebe - Alles ist Liebe"*

Bergkristall

Bewusstwerdung! *"Ich lebe mein Frau-Sein und meine Sexualität in aller Klarheit und Unschuld!"*

Magnesit

Entspannung, Loslassen mentaler Blockaden! *"Ich bin entspannt und vertraue dem Fluss des Seins"*

Mondstein

Hingabe und Aufnahme! *"Ich gebe mich hin - ich bin weit und offen!"*

Obsidian

Schock und traumatische Erlebnisse! *"Mutter Erde - deine Kraft lebt durch mich!"*

Rosenquarz

Herzöffnung für Lust und Freude am eigenen Körper. *"Mein Herz ist für mich und meine Lust weit geöffnet. Ich liebe es, Frau zu sein!"*

Rhodonit

bei Verletzungen körperlicher als auch seelischer Art. *"Ich war und ich bin immer heil - auch wenn es gerade schmerzt und weh tut!"*

Ute Hüser

Ute Hüser beschäftigt sich seit ihrer Jugend mit dem femininen Entwicklungsweg von Frauen. Ihre Seminare, Femisce Trainings und Einzelarbeit unterstützen und lehren Frauen, wie sie ihre weibliche Kraft verkörpern und so einen heil(ig)en Kontakt zum Schoßraum herstellen können. So werden Frauen wieder zu Gestalterinnen für einen Wandel in Persönlichkeit, Beruf und Gesellschaft. So wird für Frauen ein erfülltes Leben in Beziehung, Gemeinschaft und Familie Realität.

Wenn du eine neue Welt aus der feminen Essenz mitgestalten willst und dich mit allem was du bist einbringen möchtest, wenn du dich in deinem tiefsten Wesen gesehen und verstanden fühlen willst, dann lass dich inspirieren von Utes tiefem Wissen um die Heilung des Weiblichen.

Infos zur Heilung des Weiblichen und zu Utes Arbeit (Einzelarbeit/Seminare) bekommst du hier:

Ute Hüser
Dorfstr. 10
37574 Einbeck



Unsere Empfehlung (CDs ab 2017):

Hörbücher u. MeditationsCDs von Ute Hüser:

- Heilung von Tod- und Fehlgeburten
- Heilung von Abtreibungen
- Sexuelle Energiefäden lösen
- Atme dich frei

Das Mondzeitkissen. Ein Seidenkissen gefüllt mit Mondstein, Magnesit und Granat. Entspannend und beruhigend in den Mondzeiten von Frauen!

*„Nimm dich jeden Tag
mindestens einmal
selbst in den Arm“*

Anke Maggauer - Kirsche
Deutsche Lyrikerin

Yoni-Ei für Beckenboden Unterleib und Liebesmuskel

Hulderson-Shop

Klaus Hüser
Dorfstr. 10
37574 Einbeck
05561 71815
klaus.hueser@hulderson.de
www.klaushueser.de

Ich gratuliere zu deinem Yoni Ei!

Ich beglückwünsche dich aber besonders zu deinem Mut, dich bewusst deiner sexuellen Energie als Frau zuzuwenden! Das ist heute immer noch keine Selbstverständlichkeit! Immer noch wenden sich viele Frauen an jemand anderes als sich selbst, wenn es um die Heilung von uns als Frau und unseren sexuellen Energien geht!

Yoni Eier sind Steineier, die wir Frauen verwenden, um unsere Yoni - die Vagina - zu vitalisieren und zu stärken. Übungen mit dem Yoni Ei werden schon im Taoismus beschrieben. Körperlich wird der Beckenboden trainiert und Frau wird sich ihrer Muskulatur in dieser Region bewusst. Der gesamte Unterleib wird energetisiert und die Durchblutung aktiviert. Muttermund, Gebärmutter und Eierstöcke werden angeregt und massiert. Hierdurch wird die Widerstandskraft gegen Infektionen und Pilzerkrankungen erhöht und Inkontinenz und Organsenkungen entgegengewirkt.

Übungen mit dem Yoni-Ei bringen sexuelle Energien zum Fließen und schenken größeres sexuelles Empfindungspotenzial, das auch zur Steigerung der Orgasmusfähigkeit führen kann.

Nun wünsche ich dir ganz viel Freude und Erfolg mit deinem Yoni Ei und den Übungen. Wenn du noch Fragen hast, wende dich ruhig vertrauensvoll an mich!

Herzlichst Ute Hüser



Vorbereitungen:

Nimm dir Zeit für ungestörte Ruhe! Die Übungen mit dem Yoni Ei sind Übungen in Selbstliebe! Wende dich dazu dir selbst und deiner Yoni ganz liebevoll und wertschätzend zu. Stimuliere dich behutsam und achtsam - so, wie du es magst! Lass dir Zeit! Benutze für dich und das Yoni Ei ein angewärmtes gutes und reines Öl. Das Ei hast du schon vorher mit warmen Wasser und einer guten, nicht parfümierten Seife gereinigt und für dich und diesen intimen Kontakt vorbereitet.

Wenn deine Yoni sich ganz von selbst öffnet führst du das Ei mit der stumpfen Seite voran ein. Dazu kannst du einen Fuß auf einen Stuhl stellen und tief in die Knie gehen - das macht das Einführen leichter. Nimm nun auf dem Stuhl eine entspannte aufrechte Sitzposition ein oder setze dich in die Reiterinnen Position.

Übung I (im Sitzen)

Kontrahiere und entspanne rhythmisch deinen Liebesmuskel (PC-Muskel). Dabei zählst du folgendermaßen: Einatmen - Atem anhalten - Liebesmuskel kontrahieren - in Gedanken bis 12 zählen - langsam ausatmen - entspannen - normal weiter atmen - wieder bis 12 zählen.

Dieses mehrere Male wiederholen. Am Anfang bitte nicht zu häufig (2x täglich) und nur wenige Minuten üben - sonst bekommst du Muskelkater! Später kannst du es auf 20 Minuten ausdehnen.

Übung II (im Tragen)

Du kannst das Yoni Ei auch längere Zeit in deiner Yoni belassen! Deine Muskulatur beschäftigt sich so unbewusst mit dem Ei und du nutzt noch effektiver die Heilwirkung des Steins! Wenn du das Ei heraus nehmen möchtest versuch es mit deiner Yonimuskulatur herauszuschieben. Zieh erst am Bändchen, wenn es nicht anders geht. Vielleicht stellst du fest, dass du das Bändchen gar nicht benötigst.

Übung III (im Stehen und Liegen)

Wenn du Erfahrung mit Übung I gesammelt hast, kannst du direkt m Anschluss daran mit Übung III weiter arbeiten. Sie ist aber auch separat durchführbar und höchst wirkungsvoll.

Du hast das Yoni Ei wie beschrieben eingeführt. Nun stellst du dich entspannt hin- deine Füße stehen etwa schulterbreit auseinander. Mit deiner Achtsamkeit bist du nun ganz bei deiner Yoni und beginnst dein Becken zu kreisen—7x rechts herum und 7x links herum. Anschließend beschreibst du für einige Minuten mit deinem Becken eine liegende Acht.

Anschließend legst du dich in Rückenlage auf dein Bett oder auf eine vorbereitete Decke und beobachtest, wie sich die Energie im ganzen Körper ausbreitet. Du stellst dir vor, dass du deinen Atem durch deine Yoni in deinen Körper einatmest, hoch in deinen Brustkorb ziehst und umgekehrt wieder durch deine Yoni ausatmest. Du wirst spüren, wie sich ganz langsam Wärme und sexuelle Energie in deinem Körper ausbreitet. Denk dir nichts herbei, lass es einfach kommen! Dabei sprichst du innerlich den Satz „**Ich bin kraft- und lichtvolle weibliche Energie - Ich bin grenzenlose Liebe!**“. Zuletzt lenkst du deine Energie und Achtsamkeit in deine Körpermitte im Bereich deines Nabels und atmest einige Male tief ein und aus.

Reinigung

Immer, wenn du das Ei angewendet hast reinigst du es unter fließendem, handwarmen Wasser. Benutze ruhig eine nicht parfümierte Naturseife. Ab und an legst du dein Yoni Ei in ein Glasschälchen (oder auch ein Trinkglas) und drückst beides in eine Schale mit Himalayasalz, so dass das Yoni Ei von dem Salz umgeben ist aber nicht direkt damit in Berührung kommt. Diese Salzreinigung ist wichtig für die „energetische Grundreinigung“ deines Eis. So versetzt du es wieder in seinen ursprünglichen Zustand.